

LE COACHING AMO (Morges, Suisse)



i.d.com
INTERNATIONAL

Actualisation par les mouvements oculaires (AMO) Niveau 1

28 et 29 janvier 2012, de 10h à 17h30
avec Isabelle David – Tarif : 580 CH



Durant ce stage, vous apprendrez de toutes nouvelles techniques de libération et d'actualisation par les mouvements oculaires développées par Isabelle David. Cette méthode est basée sur les principes du coaching. Venez connaître le langage de notre esprit et la manière dont nous communiquons à l'intérieur de nous afin de développer plus de maîtrise sur ce que l'on pense et comment on se sent. L'AMO est un outil de changement permettant d'atteindre son plein potentiel en s'actualisant.

Le *Eye movement desensitization and reprocessing* (EMDR), popularisé par le Dr. Servan-Schreiber, tout comme le IMO (Intégration par les mouvements oculaires) sont des techniques utilisées pour traiter les états de stress post-traumatique ainsi que les souvenirs négatifs récurrents. Cependant le AMO, même s'il a des points communs avec le IMO car les deux sont basés sur la PNL, ne se situe pas dans un cadre thérapeutique mais plutôt d'accompagnement à la réalisation d'objectifs de bien-être et d'actualisation de son potentiel. Ainsi le AMO est une approche de prévention qui se différencie, dans son application concrète et sa grande souplesse, des autres approches utilisant les mouvements oculaires.

La formation s'adresse aux coaches, psychothérapeutes, psychologues, accompagnants, toute personne du domaine de la santé ainsi que sur un plan individuel à toute personne souhaitant actualiser son plein potentiel.

ISABELLE DAVID, CANADA, MAÎTRE ENSEIGNANT CERTIFIÉ EN PNL

Isabelle David, présidente d'I.D.Com, est formatrice sur le plan international. Elle est la première femme francophone à détenir la plus haute distinction en PNL et est reconnue internationalement pour sa contribution à la PNL et au domaine de la communication. Isabelle est aussi thérapeute et coach. Elle enseigne l'hypnose Ericksonienne et la PNL à des spécialistes de la santé, de l'éducation et au grand public depuis plus de vingt ans.

Pour en savoir plus, contactez-nous aux coordonnées suivantes :

I.D.Com International, 72, chemin des Ormes, Sainte-Anne-des-Lacs (QC) Canada JOR 1B0

Téléphone : (514) 815-5457 / (450) 224-5398 • Télécopieur : (450) 224-8128

Courriel : idcom@idcominter.com • Site web : www.idcominter.com

Suisse : Trina Mohn, Graines d'Éveil

Téléphone : 00 41 (0) 78 638 66 67 • Courriel : trina.mohn@bluewin.ch • Site web : www.graines-deveil.ch